

Disfuncția erectilă

În România, conform studiilor, 1 din 10 bărbați suferă de disfuncție erectilă, procentul crescând odată cu înaintarea în vârstă. Mai mult de jumătate din bărbați au sau au avut, cel puțin o dată în viață, dificultăți de erecție. În majoritatea cazurilor acestea se remit spontan.

Cauzele pot fi de natură psihică sau organică în tulburările de dinamică sexuală masculină și, din păcate, majoritatea bărbaților cu disfuncție erectilă nu se adresează cu această problemă unui specialist, astfel încât, de cele mai multe ori, aceasta erodează încrederea în sine iar performanțele scad.

Cifrele arată că mai mult de 80% dintre disfuncțiile erectile au o componentă organică existând leziuni, cel mai frecvent la nivelul vaselor sanguine. Gradul disfuncției de care suferă un bărbat – disfuncție ușoară, medie sau severă – depinde de nivelul de stres dar și de eventuale probleme de sănătate care se asociază.

S-a demonstrat faptul că stresul poate genera modificări neurohormonale în organism. Acestea, la rândul lor, pot duce la apariția disfuncțiilor erectile. Disfuncția erectilă are tendința să se dezvolte cu 10 până la 15 ani mai devreme la bărbații diabetici decât la bărbații nediabetici. În

peste 50% din cazurile de diabet apare și disfuncția erectilă. Cauza o reprezintă debutul precoce și de o mai mare severitate a aterosclerozei reducând astfel irigarea cu sânge la nivelul penisului.

Hipertensiunea poate cauza disfuncție erectilă prin ateroscleroză sau legat de scăderea producției de oxid nitric din arterele penisului.

Fumatul agravează ateroscleroza și poate provoca vasospasm și astfel crește riscul disfuncției erectile.

Deteriorarea nervilor sau a măduvei spinării: deteriorarea măduvei spinării și a nervilor din pelvis poate provoca disfuncții erectile. Alcoolismul, pe lângă faptul că provoacă leziuni nervoase, poate duce la atrofierea testiculelor și la scăderea nivelului de testosteron.

Medicamentele care pot provoca disfuncții erectile se regăsesc în tratamentele pentru hipertensiune, antihistaminice, antidepresive, tranchilizante și medicamente ce reduc apetitul.

Factorii psihologici incriminați în apariția disfuncției erectile pot fi: anxietatea, stresul, depresia, sentimentul de vinovăție, teama de insuficiență sexuală sau anxietatea de performanță, stima de sine scăzută etc.

Contează dacă tusea este seacă sau productivă? [pag.2](#)

Cele mai scumpe medicamente din lume - [pag.2](#)

Imunitatea - ajut-o pentru a te apăra - [pag.3](#)

Curiozități din farmaciile de altădată: praful de mumie - [pag.3](#)

Menopauza - [pag. 4](#)

Concursul acestui număr - [pag.4](#)



Farmacistul trebuie să plece pentru câteva minute să rezolve o treabă urgentă și îl lasă pe portar în locul lui:

- Dacă vine un client răcit îi dai aspirină, bine? Portarul: - Da!

- Dacă vine unul care este constipat îi dai ciocolax, ai înțeles?

- Da!

Pleacă farmacistul și între timp vine un client răcit cobză, care strănută încontinuu.

-Ciocolax e numa' bun pentru asta, zice portarul...

Omul cumpără și pleacă! Vine farmacistul și când află ce s-a întâmplat se ia cu mâinile de cap...

Fuge apoi și-l prinde din urmă pe cel răcit: -

Vaaaai, cum vă simțiți, mai strănutați?

- Nu! Nu îndrăznesc...

Pregătește-te să fii la înălțime! la ManErect XXL!

- Ajută la menținerea relațiilor sexuale bune
- Menține concentrațiile normale de testosteron
- Crește vitalitatea și energia



Compania Farmaceutică AC HELCOR®
Divizia de Vitamine și Suplimente alimentare BIOSUNLINE®
www.biosunline.ro

Acesta este un supliment alimentar.
Citiți cu atenție informațiile de pe ambalaj.



Suplimente alimentare ce pot îmbunătăți disfuncția erectilă

De multe ori, soluțiile au venit direct din natură. În cazul disfuncției erectile, un ajutor de nădejde care se găsește și în stare naturală în alimente este aminoacidul L-arginină din produsele lactate, carnea de pasăre, pește, ouă, semințe de dovleac, și mai ales, nuci. L-arginina este folosită pentru fabricarea de oxid nitric, un compus care relaxează vasele de sânge.

E important să știm despre zincul din organism că influențează libidoul, o concentrație scăzută a acestuia va reduce capacitatea de menținere a erecției și va influența cantitatea și calitatea de lichid seminal, se va reduce considerabil performanța sexuală prin reducerea concentrației de testosteron. Un nivel foarte redus de zinc din organism poate fi răspunzător de impotența masculină. Zincul se află într-un lung șir de alimente pe care le consumăm în mod obișnuit, cantitatea cea mai mare fiind regăsită în stridii, carnea de porc, mazăre, ficat, gălbenuș de ou, migdale, nuci etc.

Importante în caz de disfuncție erectilă sunt evitarea fumatului și a alcoolului precum și o alimentație echilibrată.

Atunci când alimentația este deficitară într-unul sau mai multe componente esențiale pentru buna funcționare a organismului, acesta ne dă semnale și putem apela la soluții simple cum ar fi ajustarea corespunzătoare a dietei sau aportul prin suplimente alimentare.



Farmacista întreaba politicos:

- Să vă pun tabletele într-o cutie?

- Dar ce credeți, că o să le rostogolesc până acasă?

Contează dacă tusea este seacă sau productivă?

Nu contează, ci este fundamental. O să vă întrebați de ce? Tusea e tuse și asta este. Luăm un sirop, bem un ceai cu lămâie, eventual un antitusiv și se rezolvă. Până aici totul perfect adevărat. DAR, este important ca dumneavoastră, medicul și/sau farmacistul să știe dacă tusea este

sau nu productivă, deoarece abordarea terapeutică este total diferită, iar dacă tratăm o tuse productivă ca pe una neproductivă, putem agrava lucrurile rău de tot.

O să vă întrebați de ce? Este foarte simplu. O tuse seacă este supărătoare și trebuie stopată cu antitusive. Clar. Pe de

altă parte dacă tusea este productivă, este o mare eroare să o stopezi cu un medicament antitusiv, deoarece în acest caz, secrețiile bronșice se acumulează în tractul respirator, nu mai sunt eliminate, și astfel devin un mediu propice pentru dezvoltarea diferiților germeni patogeni (virusuri, bacterii). De aceea o tuse productivă nu trebuie niciodată «oprită», ci trebuie să facem în așa fel încât să ajutăm la eliminarea respectivelor secreții.

Cum facem asta? În primul rând trebuie (mai ales dacă tusea apare în cadrul unei răceli de sezon și este

însoțită și de febră și alte simptome caracteristice) să ne hidratăm foarte bine – ceaiuri, supe, etc.

Acest lucru ajută în primul rând la hidratarea generală a organismului, iar în al doilea rând, dar nu ultimul ca importanță, la fluidificarea secrețiilor bronșice, care astfel se

elimină mai ușor. De asemenea este important să luăm un produs farmaceutic (de regulă suplimentele alimentare sunt cele mai la îndemână, iar efectele lor secundare sunt în principiu extrem de reduse).

În concluzie este extrem de important de făcut (singuri sau cu ajutorul medicului sau farmacistului)

diferențierea dintre o tuse seacă și una productivă. Pe cea seacă și supărătoare trebuie și este bine să o stopăm prin diferite mijloace, în principal medicamentoase, pe când pe cea productivă este FUNDAMENTAL să NU O STOPĂM, ci să ajutăm la fluidificarea și eliminarea cât mai eficace a secrețiilor bronșice, în principal cu ajutorul unor suplimente alimentare special create pentru acest scop, care de obicei, pe lângă rolul acesta, au și proprietăți extrem de active de a crește imunitatea organismului, care este scăzută în astfel de situații, respectiv răceli, viroze respiratorii, etc.



Cele mai scumpe medicamente din lume

La nivel mondial se așteaptă ca în anul 2018 să fie comercializate medicamente în valoare de peste 1,3 trilioane dolari. În română se spune triliard, iar suma respectivă se scrie cam așa : 1.300.000.000.000.000 USD. Vi se pare mult ?

O aspirină, un medicament «cinstit» și care ajută la rezolvarea unor probleme cât se poate de serioase, cum ar fi: dureri de cap, nevralgii, dureri musculare, dureri reumatice, reducerea febrei, combaterea inflamației și tot ce mai știți și dumneavoastră, costă cam 7 bani per comprimat, respectiv 0,015 USD.

Ce ați zice acum dacă v-am spune că există și medicamente care costă cam atât :

1. Cel mai scump medicament din lume se numește Glybera și costă 1,2 milioane dolari pentru tratamentul unui pacient pentru un an. Este drept ca este produs pentru o afecțiune (deficiența familială de lipoprotein lipază), care afectează doar 1200 de oameni în Europa și doar un million de oameni în întreaga lume!

2. Tratamentul pentru hemoglobinuria nocturnă paroxistică, care este drept că afectează doar 8000 de oameni în întreaga lume, se numește Soliris și costă 700.000 USD pe an!!

3. Tratamentul pe an pentru doar cei 500 de americani care suferă de Sindromul Hunter (o afecțiune care inhibă funcționarea creierului și dezvoltarea fizică) se numește Elaprase și costă peste 500.000 USD pe an.

4. Tratamentul cu Naglazyme pentru Sindromul Maroteaux-Lamy (afecțiune care afectează tesutul conjunctiv) costă peste 365.000 USD.

Și lista medicamentelor care costă sume cu 6 cifre exprimate în dolari americani poate continua.....



La institutul de cercetări farmaceutice:

- Domnule director, cred că am descoperit un nou medicament...

- Da și?

- Acum nu ne mai rămâne decât să găsim boala pe care o putem trata cu el...



- De ce ai fugit din sala de operație, înainte de a fi operat?

- Pentru că infirmiera spunea tot timpul: "Curaj, nu vă fie teamă, este o operație ușoară"

- Păi și? Asta nu te-a liniștit?

- Nu, pentru că vorbea cu chirurgul!

Susține sănătatea sistemului respirator, la adulți și copii



DIALOG CU CITITORII

Dragii noștri cititori. Prin intermediul rubricii DIALOG CU CITITORII, vă stăm la dispoziție cu răspunsuri la orice întrebare, nelămurire, curiozitate aveți, legate de activitatea companiei noastre, de produsele noastre, precum și despre alte aspecte legate de suplimentele alimentare în general. Specialiștii nostri așteaptă întrebările Dvs. pe e-mail: contact@biosonline.ro.

Să ne auzim SĂNĂTOȘII!!



Compania Farmaceutică AC HELCOR®
Divizia de Vitamine și Suplimente alimentare BIOSUNLINE®
www.biosonline.ro

Acestea sunt un supliment alimentar. Citiți cu atenție informațiile de pe ambalaj.

Imunitatea – ajut-o pentru a te apăra!

Imunitatea a fost o problemă ce l-a preocupat pe om din cele mai vechi timpuri având rădăcina în preistorie când se credea că forțe supranaturale provoacă boală ca să pedepsească omul pentru faptele lui rele.

Chiar dacă nu ne dăm seama și ne bucurăm de serile mai răcoroase de toamnă după o vară caniculară, trecerea de la un sezon la altul reprezintă un stres pentru organismul care trebuie să se adapteze. Începe școala, se termină concediile, reluăm traiul robotizat de zi cu zi cu o alimentație mai mult sau mai puțin sănătoasă, mai puțin sport și mai mult stres. Cam uităm de noi! Persoanele în vârstă și copiii se adaptează un pic mai greu, sistemul lor imunitar făcând mai greu față factorilor nocivi din mediul extern.

Odată cu instalarea toamnei, adaptarea organismului la variațiile de temperatură zi-noapte este mai dificilă la vârstnici, se înmulțesc problemele cardiace, digestive, durerile reumatismale și își pun amprenta asupra stării de sănătate.

La temperaturi mai reci, organismul se adaptează reducând fluxul sanguin la nivelul extremităților și capului pentru a proteja corpul și organele interne. În acest fel, o irigare mai slabă înseamnă mai puțin sânge și implicit mai puține celule albe, răspunzătoare de combaterea agenților patogeni ce pătrund în

căile respiratorii.

În lunile de toamnă și iarnă petrecem mare parte din timp în spații închise cu ventilație deficitară, condiții ideale de răspândire a bolilor precum răceala și gripa.

Răceala este cea mai frecventă boala întâlnită la om, adulții dezvoltând în medie 1-2 episoade pe an, iar în cazul copiilor aceste cifre se dublează. Răspândirea sa se face mai ales pe cale aeriană. Până în prezent nu există un tratament care să vindece răceala sau gripa, medicamentele care se administrează în acest caz având doar rolul de a reduce simptomele și a trece mai ușor prin boală. Ce e interesant de precizat este faptul că simptomele ce ne supără într-o răceală sau gripă sunt cauzate de sistemul nostru imunitar care crează condiții mai bune pentru ca celulele albe să fie capabile să inactiveze virusul mai eficient.

Gripa este o infecție similară cu răceala dar de o gravitate mai mare, ce poate duce la deces în cazul vârstnicilor și a celor ce suferă de diferite boli cronice cum ar fi insuficiența renală sau diabetul.

Și cum în medicină, mai bine e să previi decât să tratezi, suplimentele pentru sănătate sunt de mare ajutor pentru oricine, dar mai ales pentru categoriile aflate la risc: copiii și vârstnicii.



Imviral+
plus vitamina C și zinc

- **Natural**, susține sistemul imunitar în răceală și gripă
- Îmbină ingrediente clasice, cu acțiune cunoscută și verificată de suport al imunității:



Fructe de soc și pin

- + Aspirina naturală (*salix alba*)
- + Zinc
- + Vitamina C

bioLine energie pentru sănătate
Compania Farmaceutică AC HELCOR
Divizia de Vitamine și Suplimente alimentare BIOSUNLINE®
www.biosunline.ro, email: office@achelcor.ro



- De ce scriu doctorii rețetele atât de încâlcit și indescifrabil?
- Să fie sigur farmacistul că rețeta a fost scrisă într-adevăr de un doctor.

Curiozități din farmaciile de altădată: praful de mumie

Pulvis Mumiae, sau «praful de mumie», era un ingredient indispensabil oricărei farmacii europene, începând din secolul al XII-lea și până în secolul al XVIII-lea.

Se consideră că praful de mumie prelungește viața și vindecă toate bolile, fiind vândut, pe bani buni, ca panaceu. A ajuns chiar să valoreze echivalentul greutateii sale în aur. Praful era fie ingerat, fie folosit extern, ca element activ al unor unguente.



Se pare că totul a început dintr-o eroare de traducere, sau mai bine spus, dintr-o neînțelegere, în contextul cruciadelor medievale în timpul cărora Europa Occidentală a intrat pentru prima oară masiv în contact cu Orientul Apropiat. Cuvântul persan și apoi arab „mumia” (mûm, môm) desemna inițial asfaltul natural din zona Mării Moarte, folosit cu succes în vindecare de-a lungul timpului. Apoi s-a crezut că aceeași substanță rășinoasă fusese folosită de către egiptenii antici în procesul îmbălsămării.

De-a lungul secolelor, majoritatea mumiilor s-au înnegrit, devenind astfel și mai apropiate de culoarea asfaltului natural, subliniind „asemănarea”. Oamenii au crezut că bitumul provenea din mumii, iar mumiile erau îmbălsămate cu bitum, un argument ciclic care nu face decât să evidențieze confuzia.

Apoi cuvântul a fost transferat asupra corpului mumificat în sine și s-a crezut că și acesta avea proprietăți vindecătoare. De fapt, lucrul părea chiar rezonabil: printr-o tehnică necunoscută egiptenii reușiseră să păstreze corpurile după moarte, oprind descompunerea lor naturală, ba mai

credeau că vor reînvia în aceste trupuri, o culme a medicinei și farmaciei la data respectivă!

Comerțul cu acest produs a prins așadar avânt, culminând în secolul al XVI-lea, și au apărut chiar meserii noi, precum cea de vânzător de mumii. Fiind extrem de solicitat și datorită numărului limitat de mumii antice

existente, praful de mumie a început să fie „contrafăcut”, din cadavre recente, mumificate prin metode rapide și s-a intensificat jefuirea de morminte egiptene.

Prohibițiile oficiale ale statului egiptean au limitat exportul de mumii, dar contrabanda a

supraviețuit. Se pare că, în ciuda primelor critici, exprimate încă din secolul al XVI-lea, folosirea prafului de mumie în vindecare a încetat complet de-abia la sfârșitul secolului al XIX-lea, odată cu acceptarea generalizată a teoriei conform căreia germenii cauzează bolile infecțioase.

Și în România există un eșantion din acest produs -



– «praf de mumie», datează din secolul al XVIII-lea și provine dintr-o farmacie din Baia Mare. Fragmentele de mumie sunt plasate într-o cutie de lemn și sunt însoțite de un plic caligrafiat cu numele produsului, *Pulvis Mumiae Verae* (Praful de mumie veritabilă, autentică). Ingredientul este menționat și în unele inventare de farmacii din Transilvania, precum al celei princiare din Alba Iulia.

